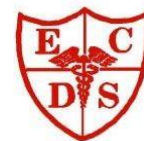


ESPACIO CURRICULAR	LABORATORIO DE CIENCIAS NATURALES
CURSO	2do 2da. T.M. Y 2do. 3ra. T. N.
ORIENTACIÓN	Ciclo Básico
DOCENTE/S	JULIERAC PAULA
AÑO	2025
CONTENIDOS	
<ul style="list-style-type: none"> • Unidad I: Nutrición y salud. Función biológica de Los alimentos. Aportes nutritivos. Fuentes de los Alimentos y requerimientos energéticos. Dietas equilibradas. El cuerpo y los ideales hegemónicos de belleza; El cuerpo ¿ideal de belleza y consumo? Las intervenciones y regulaciones sobre el cuerpo. Enfermedades Nutricionales y digestivas. Trastornos alimentarios: Obesidad, Bulimia, Anorexia, Vigorexia. <p>Relación de los sistemas de la nutrición: sistema circulatorio, sistema urinario y sistema respiratorio, teniendo en cuenta sus estructuras y sus funciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unidad II: <ul style="list-style-type: none"> • Droga dependencia y drogas de uso más generalizado. Dependencia física y emocional. • Relación con las drogas: uso, abuso y adicción. Efectos de las drogas. • Drogas y legalidad. Adicción y pobreza. • La problemática de las drogas: la adolescencia, grupo vulnerable. • Factores de riesgo y factores de protección en la adicción a las nuevas tecnologías y redes sociales en jóvenes y adolescentes. • Unidad III: Sexualidad. Mitos y falsas creencias respecto a la sexualidad. <ul style="list-style-type: none"> Derechos sexuales. Planificación familiar. Embarazo no planificado. Métodos anticonceptivos. Infecciones de transmisión sexual. Violencia de género. Orientación sexual. 	
RECURSOS	
<p>Bibliografía:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gagliardi, Raúl y otros. "Adolescencia y salud". Ed. Tinta Fresca. Bs. As. 2006 • Balbiano Alejandro y otros. "Biología II". Ed. Santillana.2010 • Ferrari, Alejandro y otros. "Ciencias Naturales Octavo". Ed. Nuevamente Santillana. Bs. As. 2010. 	



- Camba, Nelly. "Educación para la salud". Ed. Kapeluz, 1983.
- Marina, Mirta. Coord. y otros. Educación Sexual Integral para la educación secundaria. Serie Cuadernos ESI. Ministerio de Educación de la Nación. Bs. As. 2010.
- Marina, Mirta. Coord. y otros. Educación Sexual Integral para charlar en familia. Ministerio de Educación de la Nación. Bs. As. 2011.
- Mosso Liliana; Penjerek María Marta. "Yo me cuido ¿solo? Salud y prevención en la adolescencia." Ed. Maipue; Bs. As. 2008.
- <https://sites.google.com/site/3451cienciasnaturales/>
- <https://sites.google.com/site/edseducacionsexual/educacion-sexual-integral>
- http://escritoriocentros.educ.ar/datos/educacion_sexual.html
- <http://www.drogasycerebro.com/>
- <http://www.hablemosdedrogas.org/es/home>
- <http://www.las-drogas.com/>

- **Otros recursos** (electrónicos, audiovisuales, etc.): Retroproyector; Láminas; Notebooks; Sala de informática.