



ESPACIO CURRICULAR	BIOLOGÍA
CURSO	3ro 7ma
ORIENTACIÓN	CIENCIAS NATURALES
DOCENTE/S	Prof. MÁRQUEZ FLORENCIA (Interina)
AÑO	2026

CONTENIDOS

Unidad 1: Alimentación y nutrición

Concepto de alimentación y nutrición. Nutrientes: hidratos de carbono, proteínas, lípidos, vitaminas, minerales y agua. Función de los nutrientes. Alimentación saludable. Dieta equilibrada. Trastornos alimentarios. Importancia de la hidratación y hábitos saludables.

Unidad 2: Sistema digestivo

Organización del sistema digestivo. Órganos y funciones. Digestión mecánica y química. Glándulas anexas. Absorción de nutrientes. Eliminación de desechos. Enfermedades y cuidados del sistema digestivo.

Unidad 3: Sistema respiratorio

Órganos y funciones del sistema respiratorio. Mecánica respiratoria. Intercambio gaseoso. Respiración celular. Enfermedades respiratorias. Prevención y cuidado de la salud respiratoria.

Unidad 4: Sistema circulatorio

Composición y funciones de la sangre. Corazón y vasos sanguíneos. Circulación mayor y menor. Relación entre respiración y circulación. Enfermedades cardiovasculares y hábitos saludables.

Unidad 5: Sistema excretor

Órganos del sistema excretor. Formación de la orina. Función de los riñones. Homeostasis. Eliminación de desechos. Enfermedades y cuidados del sistema urinario.

Unidad 6: Sistema reproductor

Sistema reproductor femenino y masculino. Órganos y funciones. Pubertad y cambios corporales. Ciclo menstrual. Fecundación y desarrollo embrionario. Reproducción celular: Mitosis y Meiosis. Salud sexual y reproductiva. Métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual. Responsabilidad y cuidado del cuerpo.

RECURSOS

Cuadernillo aportado por la cátedra, recopilación de:

- Majas, F. D. (2023). *Ciencias Naturales 1: Serie Llaves más Estación Mandioca*. Editorial Mandioca.
- Schnek, A., y Massarini, A. (2022). *Curtis. Biología en contexto social* (8ª ed.). Editorial Médica Panamericana.